

Salida Grupo de Montaña 'Hermano Pablo' a: La Cabrera. 30 de Junio de 2012

¡Ad Astra!

Fecha: sábado 30 de Junio 2012.

Objetivo: ruta circular de la Cabrera con subida al Pico de la Miel y al Cancho del Águila

Dificultad: Media. Aún así se ruega acudir en una forma física buena.

Cotas: La Cabrera: 1.038m Pico de la Miel 1.400 m Pico Cancho del Águila
(o Cancho Gordo) 1.564 m

Tipo de recorrido: Pista, sendas y riscos.

Tiempo estimado del recorrido: 4 horas

Punto de encuentro: Aparcamiento Centro Comarcal de Humanidades Cardenal

Gonzaga.

[https://maps.google.es/maps?hl=es&ie=UTF-](https://maps.google.es/maps?hl=es&ie=UTF-8&q=centro+cultural+de+humanidades+cardenal+gonzaga&fb=1&gl=es&hq=centro+cultural+de+humanidades+cardenal+gonzaga&hnear=0xd42287d383766c9:0xad)

[8&q=centro+cultural+de+humanidades+cardenal+gonzaga&fb=1&gl=es&hq=centro+cultural+de+humanidades+cardenal+gonzaga&hnear=0xd42287d383766c9:0xad](https://maps.google.es/maps?hl=es&ie=UTF-8&q=centro+cultural+de+humanidades+cardenal+gonzaga&fb=1&gl=es&hq=centro+cultural+de+humanidades+cardenal+gonzaga&hnear=0xd42287d383766c9:0xad)

Hora de encuentro: 08:00-08:15 para empezar el ascenso en cuanto estemos todos, preferiblemente a las 08:30 como máximo.

Se ruega puntualidad (si fuera necesario podéis contactar conmigo, Brendan, en el 606308676)

Cómo llegar:

Por la autovía A-1 hasta la salida del Km. 60, entrando en La Cabrera.

Información detallada sobre la ruta:

<http://www.sierranorte.com/reportajes/ficha.php?rut=7>

<http://www.sierranorte.com/reportajes/ficha.php?rut=14>

[http://es.wikipedia.org/wiki/Sierra_de_La_Cabrera_\(Madrid\)](http://es.wikipedia.org/wiki/Sierra_de_La_Cabrera_(Madrid))

<http://www.pueblos-espana.org/comunidad+de+madrid/madrid/la+cabrera/galeria-fotografica/>

Comida: no está prevista, aunque tomaremos unas merecidas cañas en La Cabrera al terminar.

Importante:

- La supervisión de los menores será responsabilidad de sus padres o acompañantes en todo momento.

Salida Grupo de Montaña 'Hermano Pablo' a: La Cabrera. 30 de Junio de 2012

¡Ad Astra!

- Si alguien viene con perros, deberán estar supervisados y controlados por sus amos, deben ir siempre atados.

Previsión meteorológica, recomendaciones:

- Sol y nubes (previsión mín. 15° máx. 31°).
- Llevar calzado adecuado. Sin calzado adecuado - que se agarre bien- lo más probable es que resbaléis y os hagáis daño.
- Llevar agua (no hay fuentes en el camino), fruta (naranjas, plátanos, manzanas, etc.) y frutos secos, y/o 'bocatas'.
- No olvidar protección solar y gorras, etc.