

Salida Grupo de Montaña 'Hermano Pablo' a: Peñalara por Laguna de los Pájaros y Risco de Claveles. 16 de Junio de 2012

iAd Astra!

Fecha: sábado 16 de Junio 2012.

Objetivo: Peñalara por la Laguna de los Pájaros y Risco de Claveles.
(Cota máxima: 2.428m.)

Dificultad: relativamente dura. Se ruega acudir en una forma física buena.

Cotas: Aparcamiento Puerto de los Cotos 1.815m - Pico Peñalara 2.282m

Tipo de recorrido: Pista, sendas y riscos.

Tiempo estimado del recorrido: 6 horas

Punto de encuentro: Aparcamiento Puerto de Cotos.

Hora de encuentro: 08:00-08:15 para empezar el ascenso en cuanto estemos todos, preferiblemente a las 08:30 como máximo.

Se ruega puntualidad (si fuera necesario podéis contactar conmigo, Brendan, en el 606308676)

Cómo llegar:

Puerto de Los Cotos, bien por la A6 (por Puerto de Navacerrada) o por la A1 (por Rascafría y El Paular)

Aviso Importante:

Necesito confirmación (brendbom@gmail.com) de los participantes en la excursión ya que hay que solicitar un permiso al Parque Natural de Peñalara. Necesito saberlo el viernes por la mañana como fecha límite.

Como es un espacio natural protegido por favor echar un vistazo a las siguientes direcciones y sus recomendaciones e instrucciones. (Subiremos por la ruta 4 para conectar por el Risco de Claveles con la ruta 1 de bajada):

www.parquenaturalpenalara.org/

www.parquenaturalpenalara.org/uso-publico/senderismo/rutas.html

es.wikipedia.org/wiki/Peñalara

Comida: los que quieran quedarse a comer en Venta Marcelino por favor enviar un mensaje de confirmación con el número de personas a brendbom@gmail.com.

Salida Grupo de Montaña 'Hermano Pablo' a: Peñalara por Laguna de los Pájaros y Risco de Claveles. 16 de Junio de 2012

iAd Astra!

Importante:

- La supervisión de los menores será responsabilidad de sus padres o acompañantes en todo momento.
- Si alguien viene con perros, deberán estar supervisados y controlados por sus amos. El Parque Natural de Peñalara no aconseja llevar perros y si se llevan deben ir siempre atados. Por favor consultar las normas generales de visita en <http://www.parquenaturalpenalara.org/uso-publico/normas/perros.html>
- Sin calzado adecuado no se puede subir, en el caso de llegar sin el calzado apropiado para la montaña lo más que podréis hacer es dar un paseo por la pista y bajar cuando os canséis o duelan los pies.

Previsión meteorológica, recomendaciones:

- Sol y nubes (previsión mín. 7º máx. 16º).
- Llevar calzado adecuado (de travesía) y ropa que proteja contra la lluvia -si es que llueve- de todos modos el chubasquero en la mochila nunca está de más.
- Llevar agua (no hay fuentes en el camino), fruta (naranjas, plátanos, manzanas, etc.) y frutos secos, chocolate y/o 'bocatas'.
- No olvidar protección solar y gorras, etc.